



ESTUDIO CLÍNICO

Seguimiento Médico:  
**Mantenimiento del peso a largo plazo**



# Seguimiento Médico: Mantenimiento del peso a largo plazo

## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO DEL ESTUDIO

Laboratorios Ysonut desarrolla desde 1994 protocolos nutricionales, científicamente validados, para hacer frente a los problemas de nutrición de nuestro tiempo, entre los cuales destaca la obesidad.

Como especialistas en Nutrición-Salud hemos podido comprobar, a lo largo de estos más de 25 años apoyando a los profesionales de la salud, hasta qué punto la intervención del médico es indispensable en materia de pérdida y regulación del peso.

En Ysonut, tenemos el convencimiento de que ello es cierto, no sólo al inicio, sino también a lo largo de todo el tratamiento dietético e incluso para mantenerlo y evitar el tristemente conocido “efecto rebote”.

Con el objetivo de validar científicamente esta evidencia empírica el laboratorio ha realizado un estudio sobre el interés de un seguimiento médico periódico para alcanzar y consolidar los resultados de la pérdida de peso a largo plazo.

## SUJETOS

### **Participan 15 médicos, dedicados a la nutrición, de Francia y España**

Un paciente por día, con una selección de 15 pacientes por médico, a lo largo de 3 meses.

## CRITERIOS DE INCLUSIÓN

### **225 pacientes con 2 criterios de inclusión:**

35 < IMC > 25 (con sobrepeso u obesos)

30 < objetivo de pérdida de peso > 10 objetivo de pérdida entre 10 y 30 kilos

## MÉTODOS

### **Régimen dietético :**

Dieta de Aporte Proteico Protéifine iniciada en fase 1 o 2 durante al menos 10 días, para continuar con fases mixtas a escoger (fase 2 y/o fase 3) hasta conseguir la mitad del objetivo ponderal.

Posteriormente, el médico elige el régimen dietético de continuación entre fase 4 Protéifine y dieta hipocalórica simple.

## CALENDARIO

### **Periodo de inclusión de los pacientes y tratamiento de pérdida de peso (6 meses aprox).**

Desde el 01 de enero de 2007 hasta el 30 de septiembre del 2007.

### **Periodo de seguimiento post dieta (3 años).**

Desde el 01 de octubre de 2007 hasta el 30 de septiembre de 2010.

## SEGUIMIENTO MÉDICO

Se determinan visitas semanales o quincenales durante los primeros 3 meses del tratamiento.

Se determinan visitas quincenales o mensuales durante los segundos 3 meses de tratamiento.

Ello supone, en total, 6 meses de tratamiento de pérdida de peso con seguimiento médico para una pérdida de peso media de 17,2 kg.

Una vez alcanzado el objetivo de peso deseado, se pasa a la fase de estabilización y se inicia seguimiento a largo plazo (3 años) de algunos de los pacientes, elegidos mediante sorteo.

## ELECCIÓN DE LOS PACIENTES PARA SEGUIMIENTO MÉDICO A LARGO PLAZO

De un total inicial de 225 pacientes, 17 de ellos han interrumpido el programa por alguna razón , quedando inmediatamente excluidos del estudio a largo plazo.

En el momento del sorteo, quedan 208 pacientes con un cumplimiento correcto del programa.

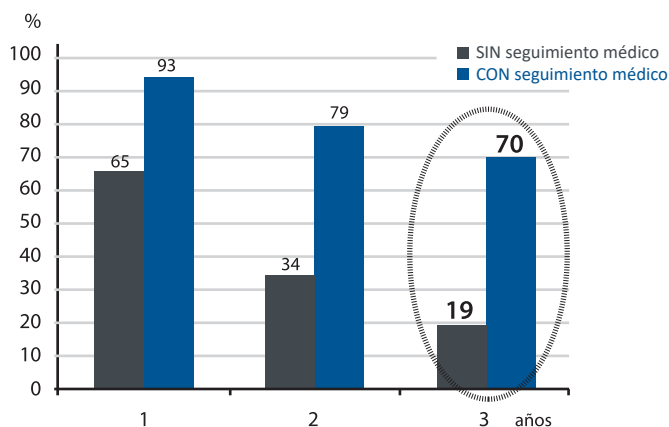
Se procede al sorteo de los dos grupos de pacientes que proseguirán el estudio a largo plazo:

**GRUPO A O GRUPO SEGUIMIENTO MÉDICO:** El 50% de los pacientes que continúan (104) acuden a visita con su médico una vez al mes durante los primeros 6 meses y una vez cada trimestre, durante los 30 meses siguientes.

**GRUPO B O GRUPO NO SEGUIMIENTO MÉDICO:** El otro 50% de los pacientes que continúan (104) NO acuden a su médico y se limitan a responder a un cuestionario específico para el control de su peso.

## RESUMEN DE RESULTADOS

### Mantenimiento del peso al cabo de 3 años



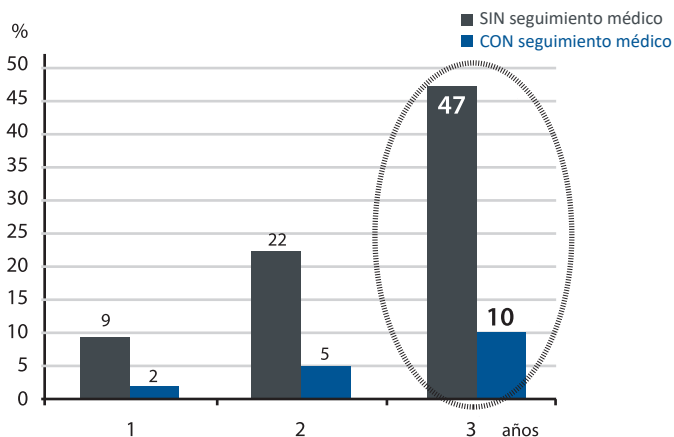
#### CON seguimiento médico periódico:

Al cabo de 3 años, el 70% de los pacientes estudiados mantiene el peso perdido (con variaciones de 1 kilo).

#### SIN seguimiento médico periódico:

Al cabo de 3 años, sólo el 19% de los pacientes estudiados mantiene el peso perdido (con variaciones de 1 kilo).

### Recuperacion total de peso de 5 kg o más, al cabo de 3 años



#### CON seguimiento médico periódico:

Al cabo de 3 años, el 10% de los pacientes estudiados recuperó, como mínimo, 5 Kg del peso perdido

#### SIN seguimiento médico periódico:

Al cabo de 3 años, el 47% de los pacientes estudiados recuperó, como mínimo, 5 Kg del peso perdido

## CONCLUSIONES

Queda patente en el estudio que el seguimiento médico ,periódico y continuado, permite un mantenimiento del peso perdido a los 3 años mucho más exitoso.

Podemos resumir, como norma general, que: Un **70% de los pacientes CON SEGUIMIENTO MÉDICO A LARGO PLAZO no recuperaron el peso** frente a :

Un 19% de los pacientes SIN SEGUIMIENTO MÉDICO A LARGO PLAZO no recuperaron el peso.

Podemos concluir también que:

Únicamente un **10 % de los pacientes CON SEGUIMIENTO MÉDICO A LARGO PLAZO recuperaron 5Kg o más del peso perdido** después de 3 años frente a:

Un 47% de los pacientes SIN SEGUIMIENTO MÉDICO A LARGO PLAZO recuperaron 5Kg o más del peso perdido después de 3 años.

Por tanto, desde el inicio del programa dietético, el médico puede informar a su paciente del beneficio de un seguimiento médico periódico y continuado que vaya mucho más allá de la simple obtención del objetivo ponderal.

En efecto, el seguimiento médico periódico y continuado favorece una gestión exitosa de los diferentes aspectos del tratamiento, aporta un apoyo psicológico adaptado a cada caso y, en caso de ser necesario, permite una eventual intervención a tiempo, para corregir las desviaciones del mismo que , indefectiblemente, van apareciendo en el transcurso de la post dieta.

El seguimiento continuado permite el empleo ,a tiempo, de todas las herramientas que disponemos para un correcto mantenimiento del peso a largo plazo.



[www.ysonut.es](http://www.ysonut.es)



800 007 712  
[sacprofesional@ysonut.com](mailto:sacprofesional@ysonut.com)

DTB008